



Mais Informações:

<https://www.facebook.com/events/206932033190588/>

<http://www.cm-penacova.pt/pt/news/inscricoes-maratona-btt---rota-da-lampreia-2018-n594>

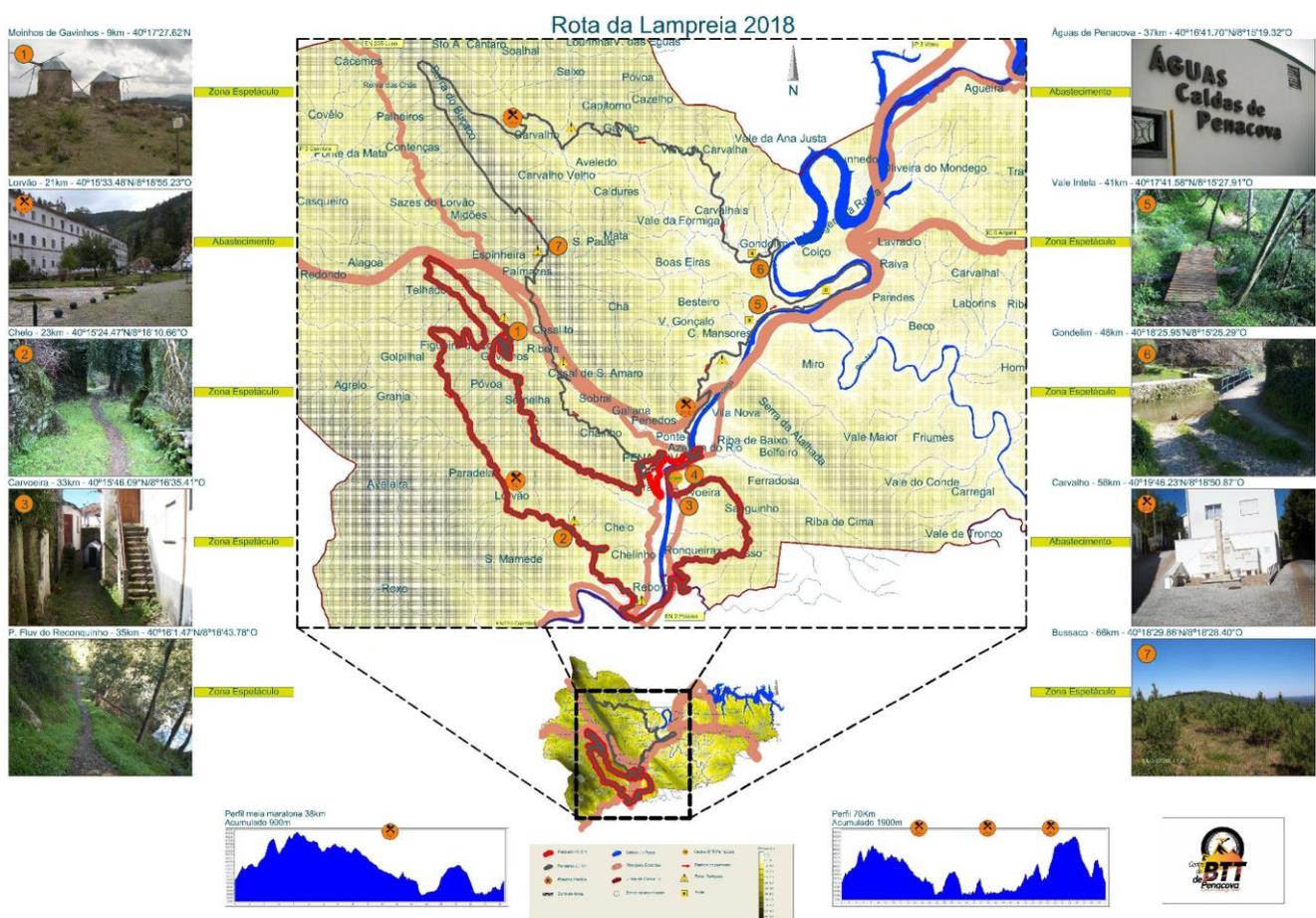
Câmara Municipal de Penacova

Largo Alberto Leitão, 5

3360-341 Penacova

Apresentação:

A edição deste ano da maratona rota da Lampreia integrará a taça regional de maratonas da Beira Litoral (2ª prova) e pontuável para a taça de Portugal de Maratonas, sendo composta por dois percursos, um com 40km com 900m de acumulado (meia maratona, para betetistas M/F, promoção M/F, Juniores M, Juniores F, Elites F, Master 30F, Master 40F, Master 50, Master 55 e Master 60) e outro com 70 km com 1900m de acumulado (maratona, para Promoção M/F, Elites M, Master 30, Master 35, Master 40 e Master 45).



Inscrições:

http://www.cm-penacova.pt/btt/btt_listagem.php

8€ sem almoço para atletas federados;

12€ com almoço para atletas federados;

9€ sem almoço para atletas não federados;

13€ com almoço para atletas não federados;

acompanhantes 5€ (menores de 10 anos grátis).

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de 13.04.2018

Programa:

SABADO, 14 ABRIL

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 15 ABRIL

07h00 | Abertura do secretariado.

08h45 | Abertura Controlo Zero; 09h00 Encerramento do secretariado.

09h25 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

*09h30 | **Partida da Prova.***

11h10 | Chegada prevista do 1º atleta da Meia-Maratona.

11h20 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

12h20 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.

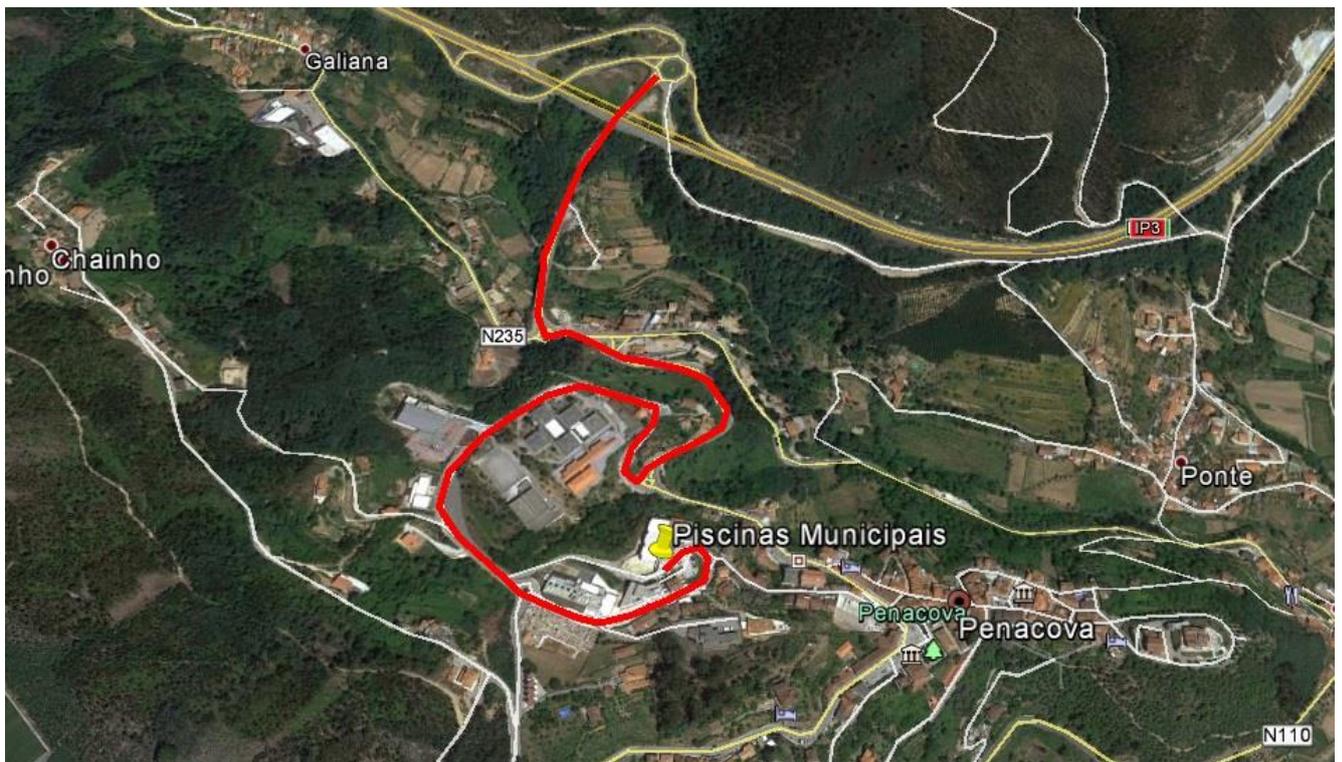
15h00 | Encerramento da Prova.

Acessos:

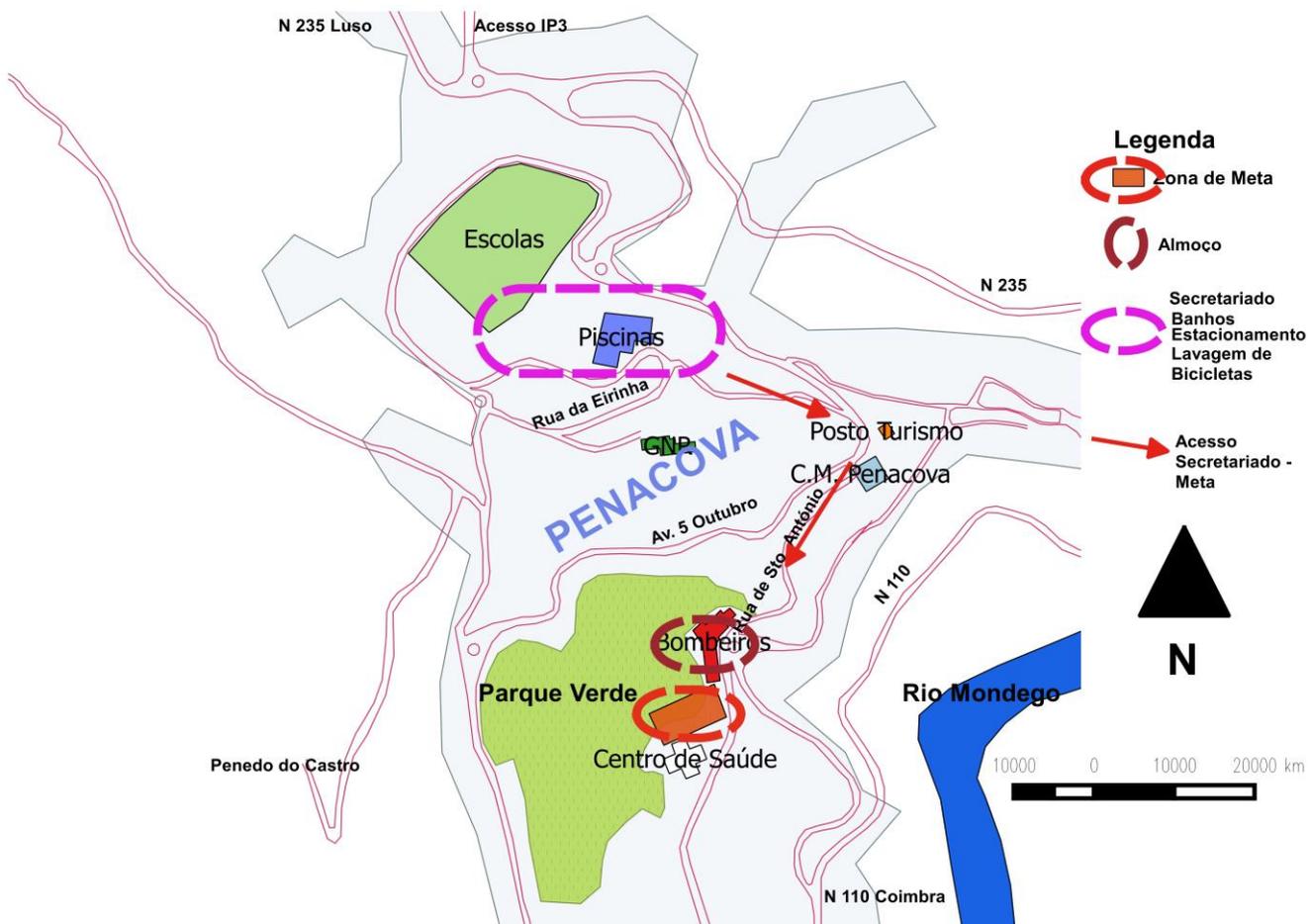
Vindo pelo IP3: 40°16'15.41"N/ 8°17'4.51"W

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Penacova e seguir as indicações de Penacova Centro.

Na Rotunda da Nora seguir à direita para as Piscinas Municipais.



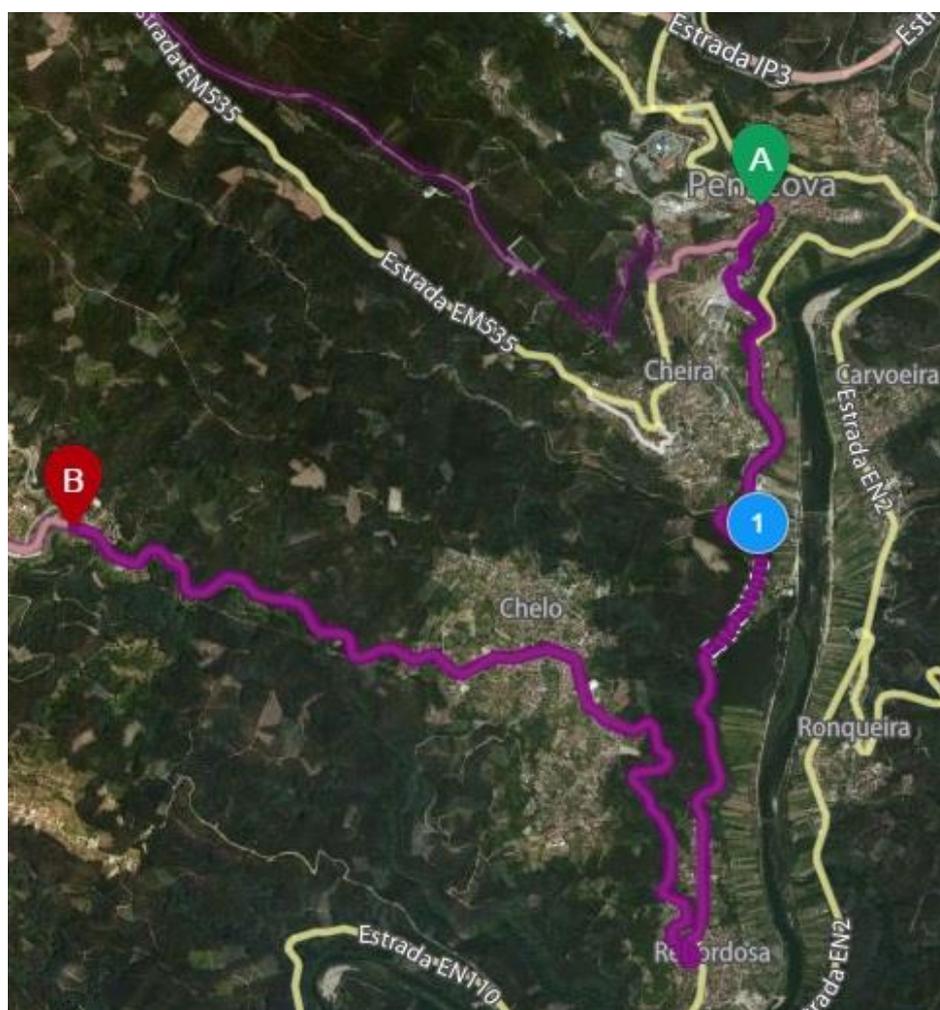
Padock:



Zonas de abastecimento:

ZA1 – Lorvão - 21km (maratona e meia maratona) 40°15'33.48"N/ 8°18'55.23"W

Saindo de Penacova apanhar a EN 110 (beira rio) em direcção a Coimbra. Em Rebordosa virar à direita para Chelo/Lorvão, passe Chelo e encontra o abastecimento ao chegar a Lorvão, largo da feira.



 Acesso Penacova – ZA1

Câmara Municipal de Penacova

Largo Alberto Leitão, 5

3360-341 Penacova

ZA2 – Águas das Caldas de Penacova - 37km (maratona)

40°16'41.70"N/ 8°15'19.32"W

Saindo de Penacova seguir até à rotunda da entrada para o IP3 (nó de Penacova) e seguir à direita na estrada paralela ao IP3 até às Águas das Caldas de Penacova.

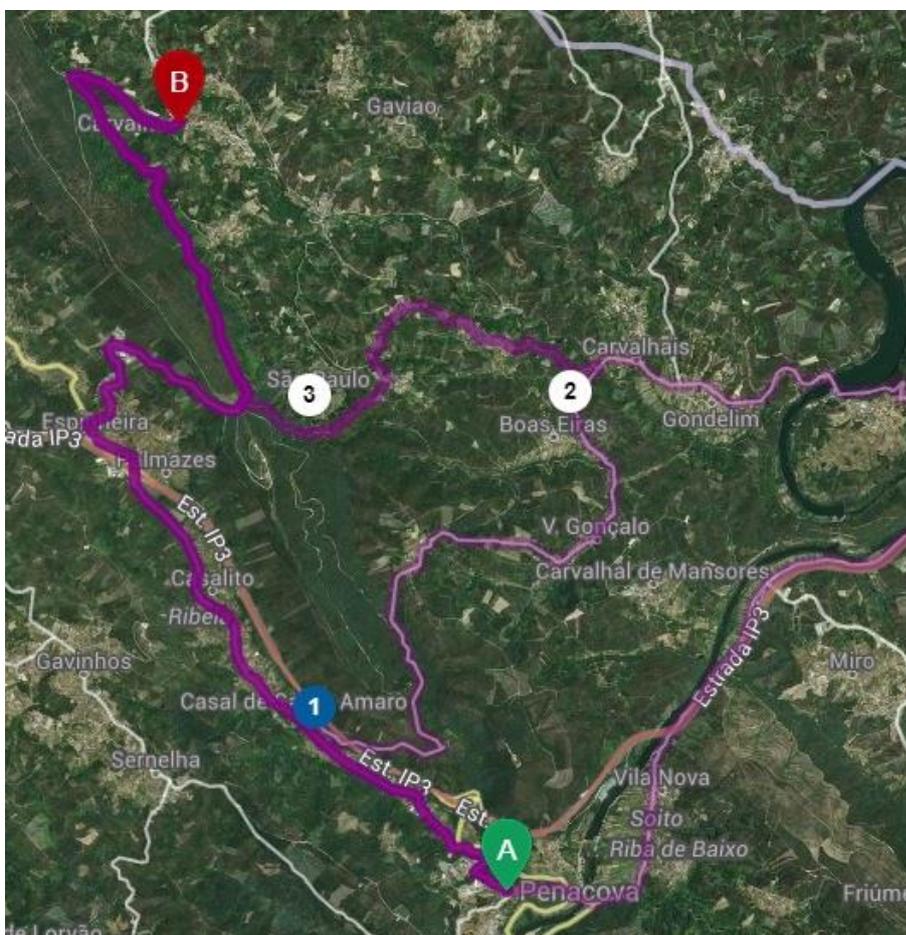


 Acesso Penacova - ZA2

ZA3 – Carvalho - 58km (maratona)

40°19'46.23"N/ 8°18'50.87"W

Saindo de Penacova seguir até à rotunda da entrada para o IP3 (nó de Penacova) entrar no IP3 (sentido Coimbra) e sair na primeira em Espinheira para a EN235, seguir no sentido Luso, virar à direita, subir a serra do Bussaco (via Portela de Oliveira) e descer para Carvalho, o abastecimento será no largo à entrada da aldeia (largo da Quinta).



 Acesso Penacova – ZA3