

Piscinas Municipais de Penacova

Obrigatoriedade de Reserva
Marcação Prévia através dos números:
239 470 324 / 919 636 909

2^a a 6^a: 09H00 – 21H00, nos seguintes períodos

Manhã	Tarde
09h00-09h45	14h00-14h45
10h15-11h00	15h15-16h00
11h30-12h15	16h30-17h15
12h45-13h30	17h45-18h30
	19h00-19h45
	20h15-21h00

Sábado (a partir de 7 de novembro): 10H15 – 19H45, nos seguintes períodos

Manhã	Tarde
10h15-11h00	15h15-16h00
11h30-12h15	16h30-17h15
	17h45-18h30
	19h00-19h45

Espaço Cardio Fitness

Obrigatoriedade de Reserva
Marcação Prévia através dos números:
239 470 324 / 919 636 909

2^a a 6^a: 09H00 – 21H00, nos seguintes períodos

Manhã	Tarde
09h00-11h00	14h00-16h00
11h30-13h30	16h30-18h30
	19h00-21h00

Sábado (a partir de 7 de novembro): 10H15 – 19H45, nos seguintes períodos

Manhã	Tarde
10h15-12h15	15h15-17h15
	17h45-19h45