



Mais Informações:

https://www.facebook.com/events/363752700640032/?active_tab=about

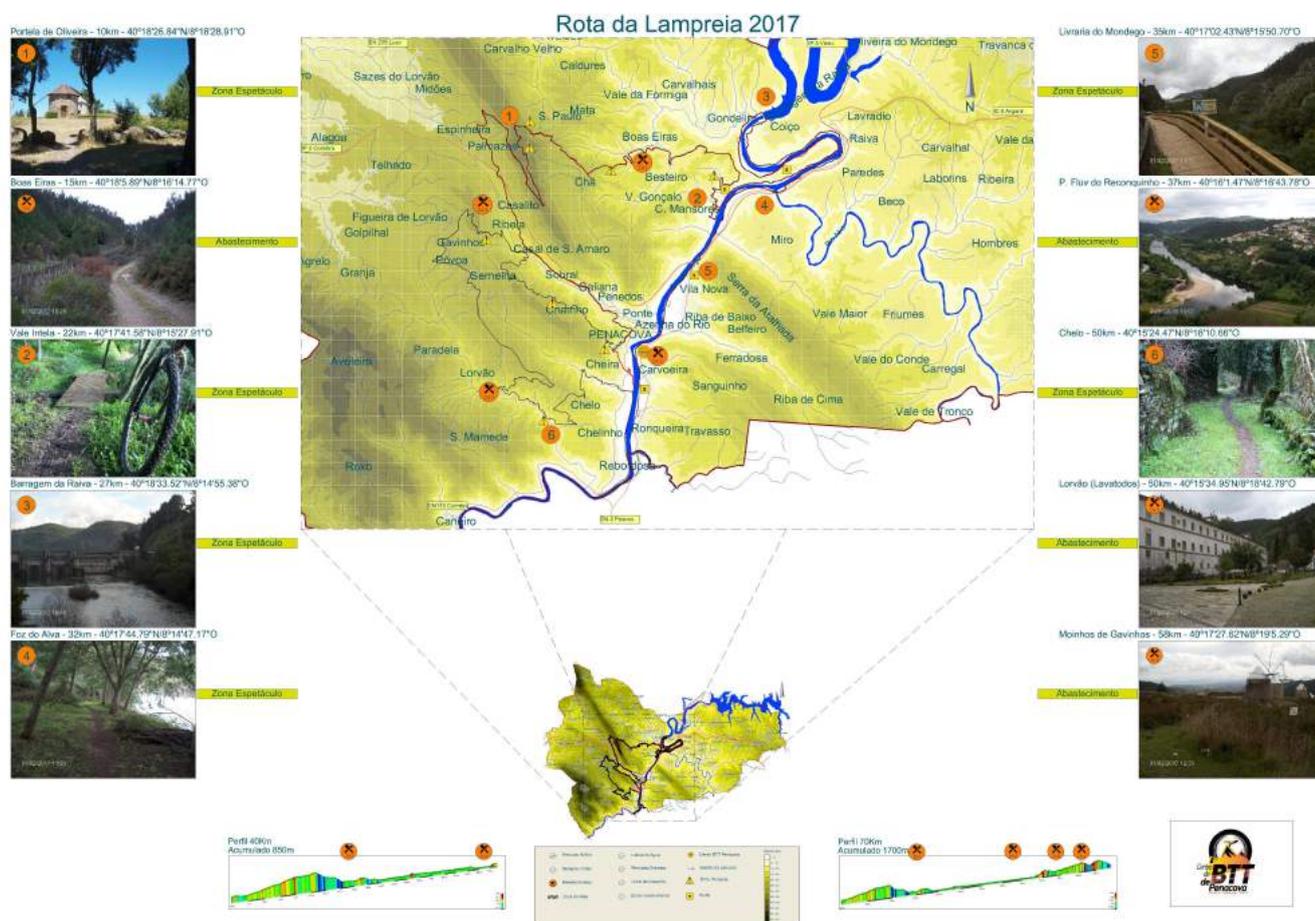
Câmara Municipal de Penacova

Largo Alberto Leitão, 5

3360-341 Penacova

Apresentação:

A edição deste ano da maratona rota da Lampreia integrará pela 1ª vez a taça regional de maratonas da Beira Litoral (3ª prova), sendo composta por dois percursos, um com 40km com 850m de acumulado (meia maratona, para betetistas M/F, promoção M/F, Juniores M, Elites F, Master F e Master 50) e outro com 65 km com 1700m de acumulado (maratona, para Promoção M/F, Elites M, Master 30, Master 35, Master 40 e Master 45).



Inscrições:

<http://www.cm-penacova.pt/pt/news/inscricoes-maratona-btt-%E2%80%93-rota-da-lampreia-2017-n50>

*7€ sem almoço para atletas federados;
10€ com almoço para atletas federados;
8€ sem almoço para atletas não federados;
11€ com almoço para atletas não federados;
acompanhantes 5€ (menores de 10 anos grátis).*

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de 30.03.2017

Programa:

SABADO, 01 ABRIL

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 02 ABRIL

07h30 | Abertura do secretariado.

08h45 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

09h25 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

*09h30 | **Partida da Prova.***

11h10 | Chegada prevista do 1º atleta da Meia-Maratona.

11h20 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

12h20 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona.

15h00 | Encerramento da Prova.

Acessos:

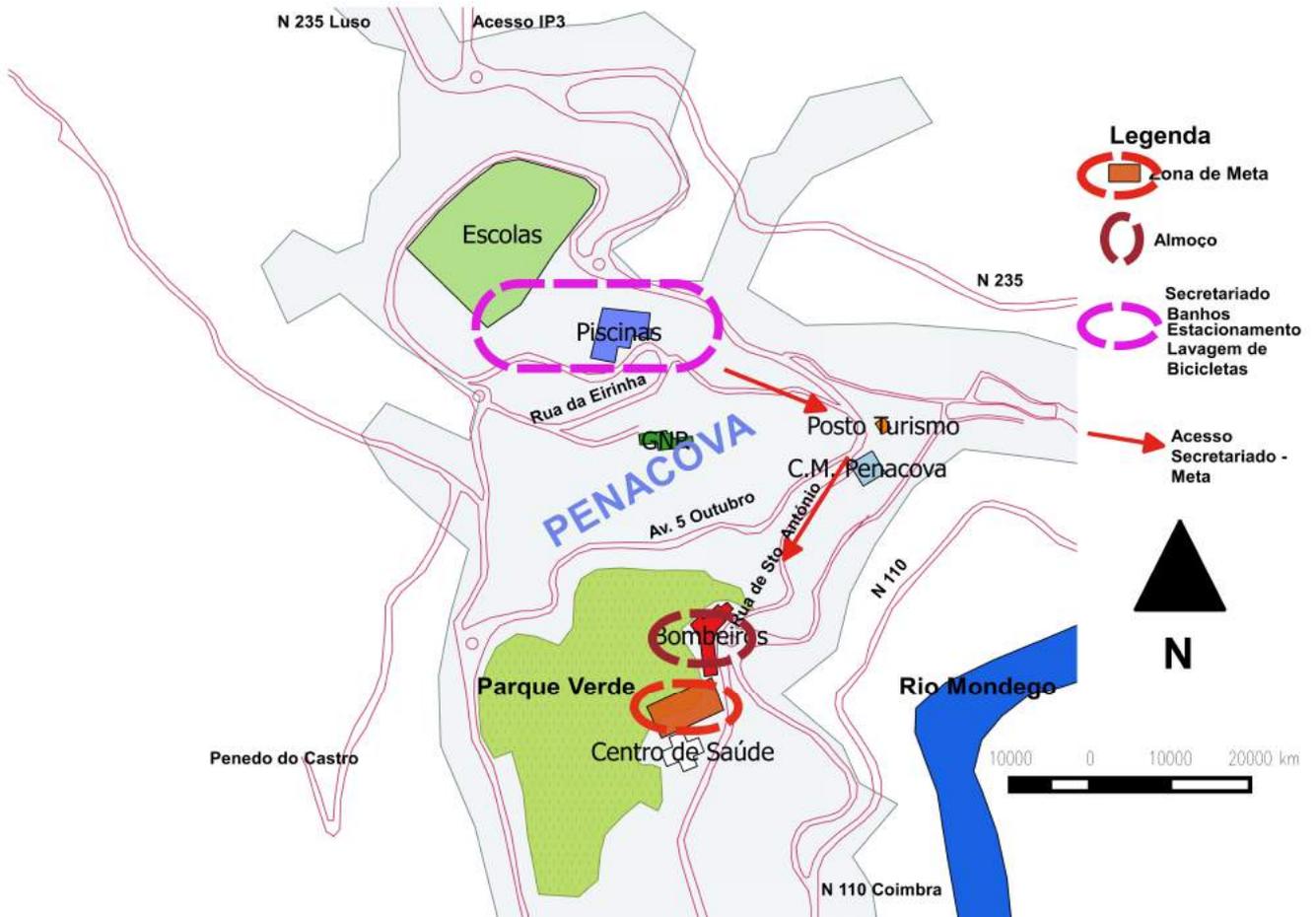
Vindo pelo IP3: $40^{\circ}16'15.41''N / 8^{\circ}17'4.51''W$

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Penacova e seguir as indicações de Penacova Centro.

Na Rotunda da Nora seguir à direita para as Piscinas Municipais.



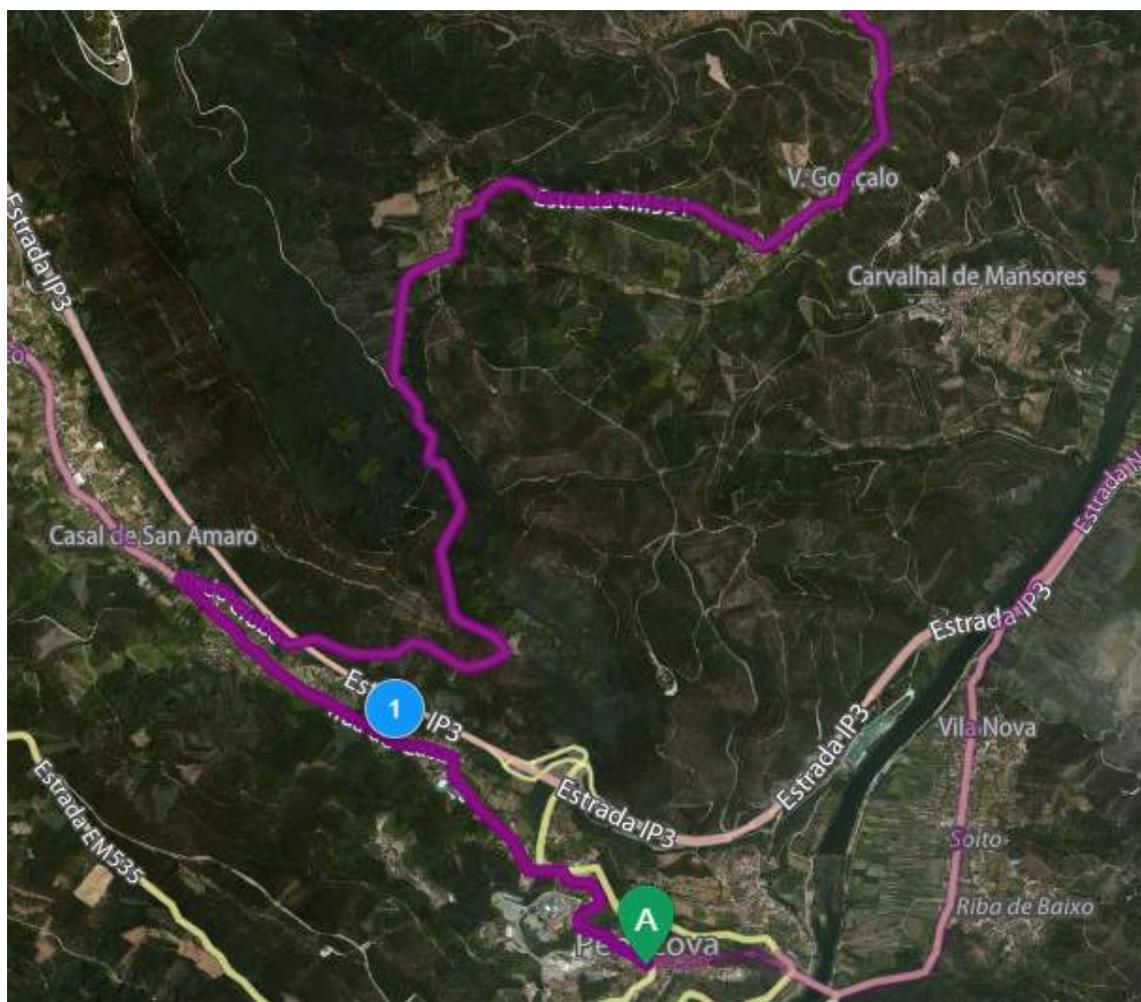
Padock:



Zonas de abastecimento:

ZA1 – Boas Eiras - 15km (maratona e meia maratona) 40°18'5.89"N/ 8°16'14.77"W

Saindo de Penacova apanhar a EN 235 em direcção ao Luso, em Casal de Sto Amaro seguir à direita (Chã/Gondelim). Em Chã e Bostelim seguir em frente. Cerca de 500m após passar Bostelim encontrará o abastecimento.



— Acesso Penacova - ZA1

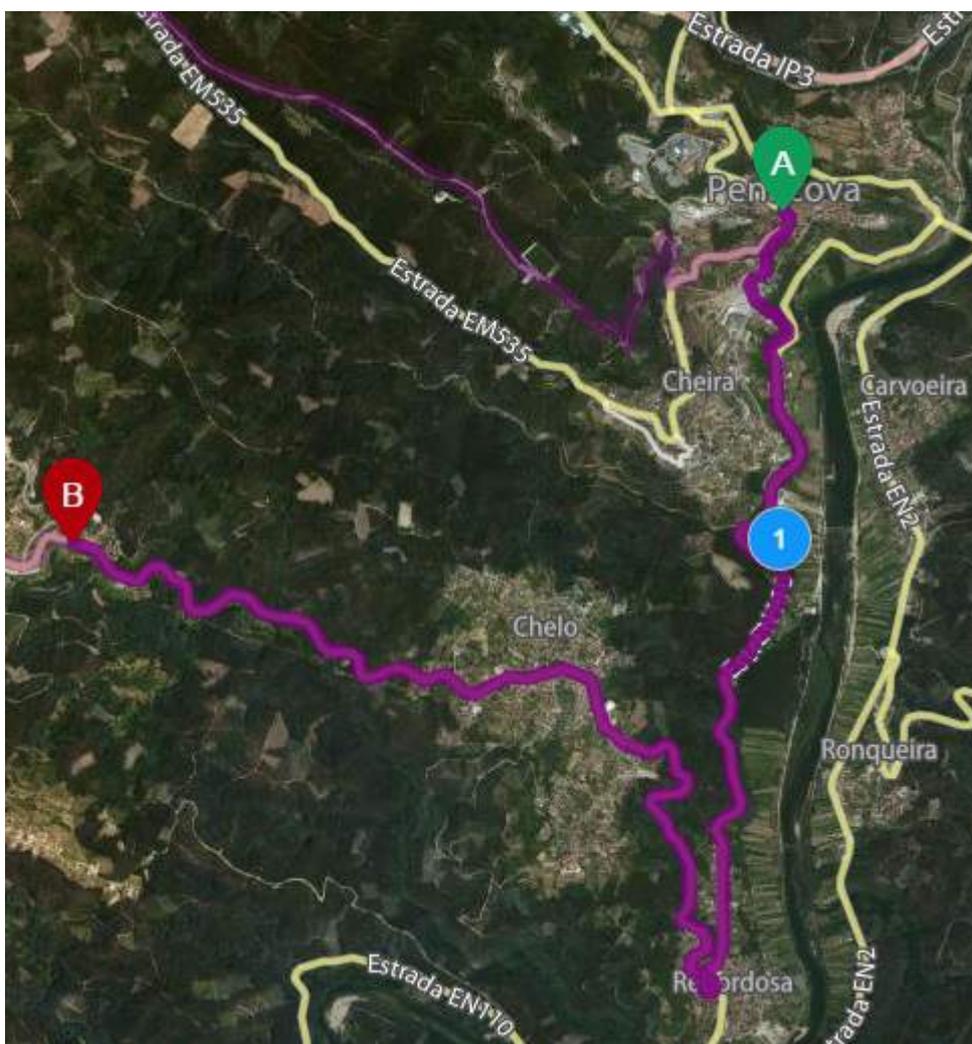
Câmara Municipal de Penacova

Largo Alberto Leitão, 5

3360-341 Penacova

ZA3 – Lorvão (Lavatodos) - 50km (maratona) 40°15'34.95"N/ 8°18'42.79"W

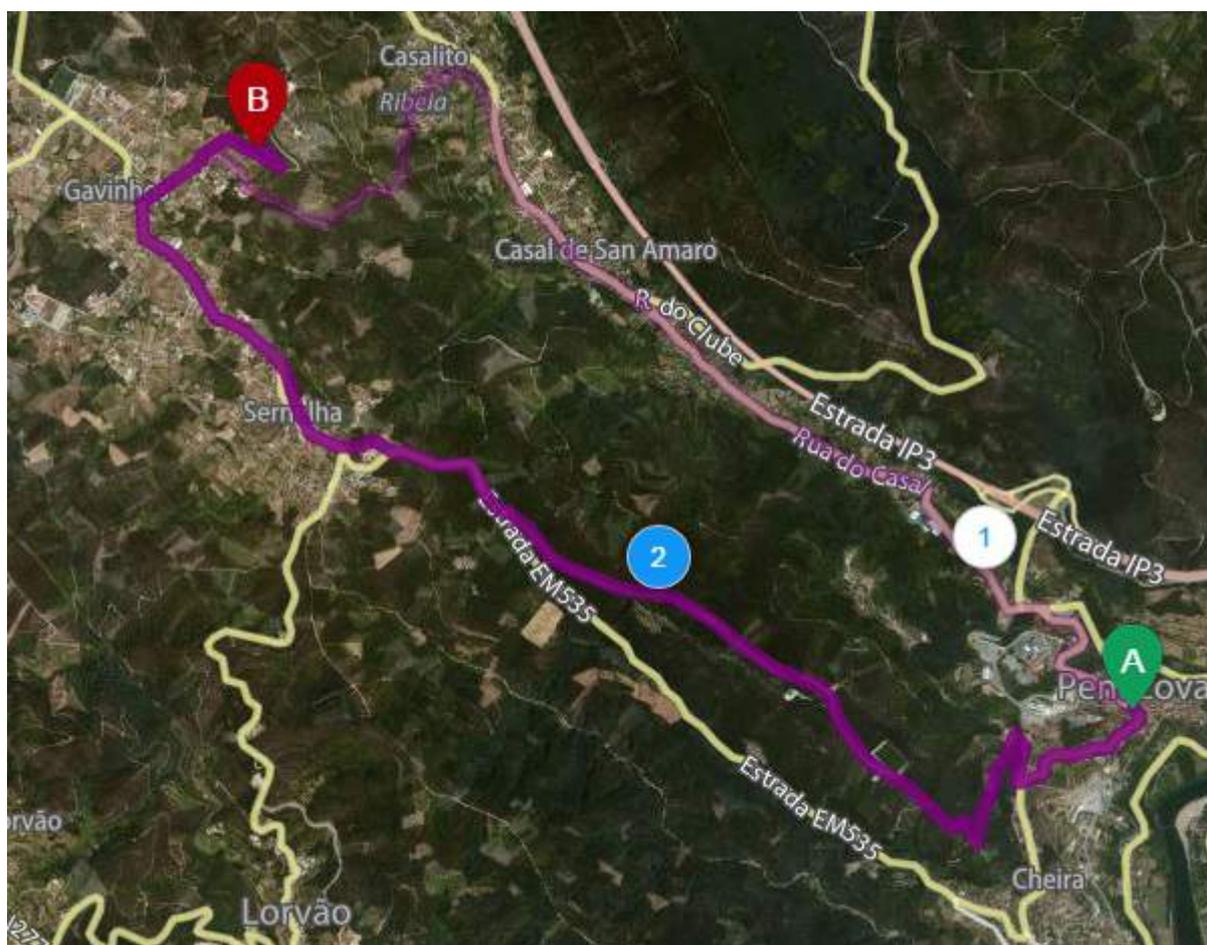
Saindo de Penacova apanhar a EN 110 (beira rio) em direcção a Coimbra. Em Rebordosa virar à direita para Chelo/Lorvão, passe Chelo e ao chegar a Lorvão (Lavatodos) encontra o abastecimento.



— Acesso Penacova – ZA3

ZA4 – Moinhos de Gavinhos - 58km (maratona) 40°17'27.62"N/ 8°19'5.29"W

Saindo de Penacova apanhar a estrada do Penedo do Castro/Sernelha/Gavinhos. Passar Sernelha e em Gavinhos virar à direita e seguir as indicações de Moinhos de Gavinhos.



— Acesso Penacova ZA4