

III ENCONTRO de GERIATRIA



“DIFERENTES OLHARES NO ENVELHECER...”

14 de Junho de 2017

Auditório da Biblioteca Municipal - Centro Cultural - Penacova

PROGRAMA

09h30 – Abertura do Secretariado

10h00 - Sessão de Abertura

Humberto Oliveira - Presidente da CM de Penacova

João Azadinho – Vice-presidente e Vereador da Ação Social e Educação da CM de Penacova

Ramiro Miranda - Diretor do Centro Distrital de Coimbra

Manuel Nogueira - Presidente da Direção do GSSDCR de Miro

I PAINEL - “Envelhecer, Saúde, Sexualidade e Emoções”

Moderadora: Helena Henriques - Diretora Técnica do GSSDCR de Miro

10h30 - “A arte de envelhecer” - Polybio da Silva e Serra - Presidente do Conselho Científico e da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia

11h15 - Coffee Break

11h30 - “Envelhecer com qualidade” - Sérgio Marques - Enfermeiro no Serviço de Medicina Intensiva no polo HG do CHUC

12h00 - “Sexualidade e envelhecimento - Ana Rita Trindade - Licenciada em Gerontologia Social

12h30 - “Mindfulness no envelhecimento” - Albertina Oliveira - Doutorada em Ciências da Educação com especialização em Educação Permanente e Formação de Adultos

13h00 - Almoço

14h30 – “Apresentação da Agenda de Gerontologia: Aprender, Envelhecer, Ser” - Sandra Barradas - Mestre em Ciências da Educação com Pós-graduação em Intervenção Clínica, especialização em Psicogerontologia

II PAINEL - “Intervenção na Violência com a Pessoa Idosa”

Moderadora: Zulmira Antunes - Chefe da Divisão de Ação Social e Educação da Câmara Municipal de Penacova

15h00 - “Mau trato no idoso” - Marta Vaz - Assistente Social na S.O.S. Pessoa Idosa

15h30 - “Gerir as emoções” - Vítor Nuno Anjos - Mestre em Psicologia Clínica, ramo de especialidade sistémica e familiar

16h00 - “Cuidar de quem cuida” - Ricardo Pocinho - Administração Regional de Saúde do Centro

16h30 - Sessão de Encerramento

